

## گیاهان دارویی موثر بر دیابت

دیابت از جمله بیماریهای مزمن است که به علت تغییر رژیم غذایی و روش زندگی از سنتی به حاضر داروهای متعددی برای کنترل دیابت در دسترس است. اما به دلیل حاصل نشدن بهبودی که متولیان سلامت به استفاده از درمان های جایگزین و سنتی افزایش یافته است. در طب سنتی اثرات ضد دیابتی قائل هستند. بسیاری از بیماران دیابتی انواع مختلفی از این گیاهان را که حتا ندارد به طور بی رویه استفاده می کنند. متأسفانه بیشتر این بیماران از عوارض جانبی این گیاهان از گیاهان دارویی موثر بر دیابت معرفی می شوند. این گیاهان از این جهت انتخاب شده اند مقاله علمی برای تایید اثرات آنها وجود دارد.

[برگ گزنه](#)

[دانه شنبلله](#)

برگ زیتون

قره قاط

سیاه دانه

حنظل

سیر

گل انار

برگ گردو

خار مریم

کلپوره

مریم گلی